

藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著) 藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著)

藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著) 藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著)

# IV 地域貢献活動

藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著) 藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著)

藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著) 藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著)

藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著) 藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著)

藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著) 藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著)

藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著) 藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著)

藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著) 藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著)

藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著) 藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著)

藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著) 藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著)

藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著) 藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著)

藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著) 藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著)

藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著) 藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著)

藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著) 藤原俊成(藤原俊成著) 二(藤原俊成著)

IV 地域貢献活動

## 静岡市支援センター なごやか (静岡市指定管理者業務)

### 1 平成 27 年度の振り返りと動向

#### (1) 地域活動支援センター事業

##### ①生活技術再獲得に向けて

日常生活の基本的技術の向上を図るための活動を、利用者の声を聞きながら計画し実施する。

##### ②障害の理解を進める活動の取り組み

地域活動支援センターで実施するプログラムやサークルは、利用者自身が現在の障害を理解し、生活のしづらさを改善して、元気回復に繋がる事を目的としている。

それぞれの活動が目的に沿って展開出来るよう提供していく。

##### ③個別支援の強化

本人を取り巻く背景を理解し、利用者自身の地域生活や、就労生活等で現れている状況を受止め、その改善をめざして利用者と相談しながら、利用者自身が希望している生活ができるように支援の強化を図る。

上記 3 点を前年度に続き、本年度の強化目標として運営した。

「障害によって生活しづらくなった生活習慣の改善を図ろうとする意欲をどう持たせるか」がとても大きな課題であった。

前年度の取り組みでもそうであったが、生活習慣の改善に取り組んだ利用者は、改善とともに就労にまで進んでいった。一方、朝の起床時間を 20 分早めるという一つの課題に取り組んだが、短期間で止めてしまった利用者もいた。改善が重要なことは分かっていると言いながらできなかった。

緩やかに時間をかけて取り組む必要性のあることは、重々承知しているが、症状の中で作られてきた生活の仕方、方法を改善するのがいかに頑固に身につけているか、症状の進行の中で、やむにやまれずそうなったことではあろうが、成功例は多くない。

もっと熱いリカバリーの意識を持てるように働きかけをしなければと思った。

地域活動支援センター事業全般については、ほぼ計画どおり実施した。

ピア活動は、月単位ながら、ワーキングピアとして、月 1 回の自主活動を定着させている。就労者が集い、苦しいが、がんばっている職場事情を出し合う中から、お互いが学び合い、励まし合うという場面が展開されていた。

プログラム活動では、「なごやかピアタイム」を設定し、担当者をピアスタッフとして、自由に自身のことを話せる場を実施した。結果、参加者も定着し始めている。このことから、別の時間帯でピアとしての相談も受けるようになり、次年度からは件数の数値化を検討して行くこと考えている。

## (2) 一般相談支援事業

### ①地域会議への積極的参加

地域の事務局会議などの会議に出席した。2人体制になり、より積極的な発言や参加を行うようにしている。3障害の会議では困難さの事例をだす事でしか理解が進まない事が分かった。今後は、事例により、ケースの困難さを伝えることが出来ると考えている。

### ②計画相談導入も踏まえた個別支援会議の開催・参加の強化

計画相談の導入にあたり当事業所のみでは計画相談は行えないが、本人にとってより充実したサービスが提供できるように関係機関での会議などに参加。

また、セルフケアプラン作成を目指す当事者の相談には協力した。

### ③相談支援記録様式の活用

昨年度作成した計画相談に必要な相談支援記録様式を活かすことで、関係機関との情報共有を図り、セルフケアプランを目指す当事者も含めてわかりやすい支援方法を提供できる相談窓口となった。

### ④事業間事例検討会の実施

地活事業や、相談支援事業における相談が、障害種別的にも多様化している傾向にあり、事例検討や事業担当ミーティングで受入処遇検討会にて受理状況を確認し、支援の方向性等について複数スタッフの視点で協議するなど必要な事として実施している。

保健所担当課との定期連絡会や業務内容の検討を、時間の取れる限り実施してきた。特に今年度から導入された地域移行事業は、退院からの移行条件を当事者と共に創り出す事が大きい自信に繋がるため、本人との繋がりを、最重要課題として、地域にも働きかけられるよう、関係機関との連携を深めてきた。

その結果、ほぼ計画どおり実施できた。数値的にも前年を超え、相談実人員は、539人、延べ1,738人（目標数1,000人）であった。

## 2 平成27年度目標の評価・総括

### (1) 地域活動支援センター事業

事業の目標として、『利用者の個別支援の中から、生活の実態を聴取し、生活をしづらくしている状況を把握し、改善を進める。その改善が、自らの生活をより良く送れることに結びつくことを認識させて、利用者自らが改善を目指し、それを援助する』と言う施設の方向性で、事業展開した。

方法論としての、地活プログラムに組み入れる事で、本人理解のさせかたに工夫を施し、楽しみながら、集団でやることで、個々の改善点が認識できるようにした。

社会の中で自立した生活ができるよう関わってきた結果、多くはないが就労と自立生活を組み合わせて生活をする利用者が出てきている。

今後も利用者が希望を持って生き方を実現するため、支援する方法を職員自身が研究しながら、昨年同様に取り組みたい。

## (2) 一般相談支援事業

昨年度からも地域の関係機関からの要請、相談を受けてケース会議などに出席し、さらにアウトリーチ等により、それなりの役割を果たしてきた。

関係機関からの依頼は同行訪問を促し、機関とのより密な連携が生まれた。

これからの体制は、専門性の強化、機関との連携強化等に繋がり、単年度だけの事ではなく今後も意識的に継続されなければならない事業となりつつある。

## 3 平成 28 年度の目標・抱負

来年度の両事業の目標は前年度に掲げたものと同様であり、ピアスタッフの事業参加を少しずつ増やして、利用者の想いを汲み取れる活動を更に作っていききたい。

### (1) 地域活動支援センター事業

#### ①生活技術再獲得に向けて

日常生活の基本的技術の向上を図るための活動を、利用者の声を聞きながら計画し実施する。

#### ②障害の理解を進める活動の取り組み

地域活動支援センターで実施するプログラムやサークルは、利用者自身が現在の障害を理解し、生活のしづらさを改善して、元気回復に繋がる事を目的としている。

それぞれの活動が目的に沿って展開出来るよう提供していく。

#### ③個別支援の強化

人を取り巻く背景を理解し、利用者自身の地域生活や、就労生活等で現れている状況を受け止め、その改善をめざして利用者とは相談しながら、利用者自身が希望している生活ができるように支援の強化を図る。

### (2) 一般相談支援事業

#### ①地域の関係機関からの要請・相談等に参加する

来年度はさらに地域に住む事例の問題解決に向けて、他機関と協力して、なごやかとしての役割に努める。

#### ②他機関からの計画相談作成時の個別支援会議の参加する

利用者本人にとってより充実したサービスが提供されるように関係機関での会議などに参加していく。

また、セルフケアプラン作成を目指す当事者の相談に協力していく。

#### ③地域移行相談支援事業の取り組み

『入院から地域へ』という理念の基に地域移行支援事業が展開され、地域移行を推進するために、当施設に専門員を置き、長期入院者の退院支援と、新たな長期入院者を出さないため、また退院後の地域生活支援体制を整備するため、個別支援を行うとともに、病院、保健所、相談支援事業所等の関係機関と情報共有し、地域における課題の検討を行う。当事者を地域に帰し日常生活になじめるよう、わかりやすい支援方法を提供できる相談窓口に成るべく事業に取り組む。

#### ④事業間事例検討会の実施

地活事業や、相談支援事業における相談が、障害種別的にも多様化している傾向にある。また、精神保健福祉分野での困難事例と言われる事例の検討や両事業間での事業担当ミーティングで受入処遇検討会にて受理状況を確認し、支援の方向性等について複数スタッフの視点で協議することなどが必要な事である。

また、両事業の専門性がより確立されるよう、保健所担当課との定期連絡会や業務内容の検討を重ねる。事例によって課題を地域にも働きかけられるよう、関係機関との連携を今後もより深めていきたい。

#### (3) 事業間事例検討会の実施

本年度もこの目標に取り組んだが、対応する相談が障害種別的にも多様化している傾向にあるため両事業間事例検討や事業担当ミーティングで受入処遇検討会にて受理状況を確認し、支援の方向性等について複数スタッフの視点で協議する。

また、両事業の専門性がより確立されるよう、保健所担当課との定期連絡会や業務内容の検討を重ねる。事例によっての課題を地域にも働きかけられるよう、関係機関との連携を今後もより深めていきたい。

## 4 統計資料

- ・地域活動支援センター事業及び、指定相談支援事業の統計数値は別添のようになった。
- ・昨年度と比較して、利用者数は地活事業では減少し、相談支援事業では微増した。

平成 27 年度 静岡市支援センターなごやか管理業務事業実績（統計数値）

(27・4・1～28・3・31) <28-1 運営委員会用資料>

1 施設の登録者・利用実績

| 月別  |      | 開所日数 | 登録者数 | 登録利用者数 | 体験利用者数 | その他利用者数 | 延利用者数 | 見学者数 | 来所者数  | 1日平均利用者数 |
|-----|------|------|------|--------|--------|---------|-------|------|-------|----------|
| 4月  | 26年度 | 25   | 3    | 705    | 53     | 33      | 791   | 15   | 806   | 31.6     |
|     | 27年度 | 25   | 3    | 614    | 55     | 32      | 701   | 4    | 705   | 28.0     |
| 5月  | 26年度 | 24   | 4    | 747    | 71     | 44      | 862   | 7    | 869   | 35.9     |
|     | 27年度 | 23   | 2    | 604    | 53     | 29      | 686   | 6    | 692   | 29.8     |
| 6月  | 26年度 | 25   | 0    | 766    | 47     | 47      | 860   | 5    | 865   | 34.3     |
|     | 27年度 | 26   | 9    | 760    | 46     | 56      | 862   | 4    | 866   | 33.2     |
| 7月  | 26年度 | 26   | 3    | 769    | 38     | 37      | 844   | 2    | 846   | 32.5     |
|     | 27年度 | 26   | 2    | 625    | 61     | 37      | 723   | 7    | 730   | 27.8     |
| 8月  | 26年度 | 27   | 2    | 779    | 35     | 34      | 848   | 14   | 862   | 33.2     |
|     | 27年度 | 26   | 4    | 722    | 45     | 48      | 815   | 3    | 813   | 31.3     |
| 9月  | 26年度 | 23   | 5    | 770    | 32     | 47      | 849   | 8    | 857   | 37.3     |
|     | 27年度 | 23   | 2    | 596    | 18     | 53      | 667   | 5    | 672   | 29.0     |
| 10月 | 26年度 | 26   | 2    | 710    | 35     | 27      | 772   | 6    | 778   | 29.9     |
|     | 27年度 | 26   | 3    | 718    | 26     | 41      | 785   | 8    | 793   | 30.2     |
| 11月 | 26年度 | 23   | 1    | 599    | 35     | 21      | 655   | 5    | 660   | 28.7     |
|     | 27年度 | 23   | 1    | 581    | 30     | 54      | 665   | 12   | 677   | 28.9     |
| 12月 | 26年度 | 23   | 0    | 640    | 19     | 37      | 696   | 5    | 701   | 30.5     |
|     | 27年度 | 23   | 0    | 601    | 46     | 47      | 694   | 3    | 697   | 30.2     |
| 1月  | 26年度 | 23   | 0    | 599    | 33     | 34      | 666   | 9    | 675   | 29.0     |
|     | 27年度 | 23   | 4    | 657    | 30     | 45      | 732   | 5    | 737   | 31.8     |
| 2月  | 26年度 | 23   | 1    | 626    | 60     | 50      | 736   | 10   | 746   | 32.0     |
|     | 27年度 | 24   | 1    | 678    | 27     | 44      | 749   | 9    | 758   | 31.2     |
| 3月  | 26年度 | 25   | 3    | 656    | 54     | 63      | 773   | 8    | 781   | 30.9     |
|     | 27年度 | 26   | 1    | 749    | 41     | 47      | 837   | 1    | 838   | 32.2     |
| 計   | 26年度 | 293  | 24   | 8,366  | 512    | 474     | 9,352 | 94   | 9,446 | 31.9     |
|     | 27年度 | 294  | 32   | 7,905  | 478    | 533     | 8,916 | 67   | 8,978 | 30.3     |

2 支援実績（延べ人数）

| 月別  |      | 相 談 援 助 | 設 備 サービス | 顔 の い 場 | サークル 活 動 | 主 事 催 業 | 地 域 交 流 | 団 体 休 用 | 親 の 会 活 動 の 支 援 |
|-----|------|---------|----------|---------|----------|---------|---------|---------|-----------------|
| 4月  | 26年度 | 488     | 172      | 758     | 213      | 112     | 0       | 20      | 9               |
|     | 27年度 | 511     | 71       | 669     | 136      | 127     | 0       | 10      | 13              |
| 5月  | 26年度 | 456     | 166      | 818     | 228      | 145     | 0       | 39      | 27              |
|     | 27年度 | 415     | 63       | 657     | 110      | 111     | 0       | 19      | 14              |
| 6月  | 26年度 | 468     | 192      | 813     | 217      | 181     | 19      | 30      | 10              |
|     | 27年度 | 496     | 106      | 806     | 146      | 125     | 46      | 20      | 8               |
| 7月  | 26年度 | 482     | 149      | 807     | 227      | 133     | 0       | 22      | 10              |
|     | 27年度 | 501     | 89       | 686     | 115      | 111     | 0       | 25      | 21              |
| 8月  | 26年度 | 454     | 167      | 814     | 194      | 140     | 129     | 38      | 29              |
|     | 27年度 | 533     | 92       | 767     | 105      | 110     | 0       | 19      | 9               |
| 9月  | 26年度 | 473     | 78       | 802     | 193      | 125     | 0       | 27      | 31              |
|     | 27年度 | 446     | 69       | 614     | 71       | 82      | 0       | 16      | 24              |
| 10月 | 26年度 | 561     | 38       | 745     | 162      | 119     | 0       | 18      | 7               |
|     | 27年度 | 517     | 76       | 744     | 155      | 103     | 0       | 29      | 18              |
| 11月 | 26年度 | 396     | 26       | 634     | 126      | 43      | 889     | 45      | 29              |
|     | 27年度 | 407     | 44       | 611     | 89       | 86      | 711     | 30      | 22              |
| 12月 | 26年度 | 375     | 25       | 659     | 94       | 159     | 0       | 24      | 8               |
|     | 27年度 | 457     | 76       | 647     | 91       | 372     | 0       | 17      | 21              |
| 1月  | 26年度 | 390     | 44       | 632     | 89       | 157     | 0       | 16      | 7               |
|     | 27年度 | 469     | 103      | 687     | 133      | 162     | 0       | 22      | 0               |
| 2月  | 26年度 | 420     | 35       | 686     | 114      | 134     | 155     | 22      | 8               |
|     | 27年度 | 480     | 101      | 705     | 122      | 119     | 6       | 17      | 9               |
| 3月  | 26年度 | 457     | 88       | 710     | 119      | 150     | 0       | 27      | 10              |
|     | 27年度 | 501     | 117      | 790     | 133      | 171     | 0       | 33      | 18              |
| 計   | 26年度 | 5,420   | 1,180    | 8,878   | 1,976    | 1,598   | 1,192   | 348     | 185             |
|     | 27年度 | 5,733   | 1,007    | 7,772   | 1,317    | 1,593   | 763     | 227     | 155             |

### 3 事業実績

#### ①地域活動支援センターにおける相談支援事業

| 支援内容／方法        |      | 来談    | 電話    | 訪問 | 同行  | ケア会議 | 関係機関 | 計     |
|----------------|------|-------|-------|----|-----|------|------|-------|
| ① 福祉サービス利用     | 26年度 | 571   | 370   | 11 | 32  | 12   | 227  | 1,223 |
|                | 27年度 | 629   | 538   | 11 | 20  | 18   | 249  | 1,465 |
| ② 障害<br>病状理解   | 26年度 | 58    | 27    | 8  | 4   | 1    | 25   | 123   |
|                | 27年度 | 71    | 53    | 6  | 3   | 6    | 47   | 186   |
| ③ 健康・医療        | 26年度 | 219   | 270   | 13 | 15  | 4    | 51   | 572   |
|                | 27年度 | 198   | 366   | 5  | 7   | 1    | 49   | 626   |
| ④ 不安解消<br>情緒不安 | 26年度 | 274   | 554   | 2  | 3   | 0    | 5    | 838   |
|                | 27年度 | 247   | 595   | 7  | 3   | 1    | 9    | 862   |
| ⑤ 保育・教育        | 26年度 | 9     | 13    | 1  | 0   | 0    | 1    | 24    |
|                | 27年度 | 5     | 6     | 0  | 0   | 0    | 2    | 13    |
| ⑥ 家族<br>人間関係   | 26年度 | 348   | 208   | 5  | 1   | 0    | 14   | 576   |
|                | 27年度 | 321   | 246   | 3  | 0   | 0    | 13   | 583   |
| ⑦ 家計・経済        | 26年度 | 98    | 34    | 9  | 20  | 4    | 15   | 180   |
|                | 27年度 | 85    | 19    | 3  | 4   | 0    | 9    | 120   |
| ⑧ 生活技術         | 26年度 | 191   | 70    | 11 | 5   | 1    | 5    | 283   |
|                | 27年度 | 232   | 117   | 8  | 5   | 1    | 12   | 375   |
| ⑨ 就労関連         | 26年度 | 397   | 177   | 11 | 20  | 5    | 75   | 685   |
|                | 27年度 | 390   | 288   | 4  | 12  | 5    | 68   | 767   |
| ⑩ 社会参加関連       | 26年度 | 393   | 144   | 3  | 2   | 0    | 16   | 558   |
|                | 27年度 | 387   | 136   | 3  | 2   | 0    | 28   | 556   |
| ⑪ 権利擁護         | 26年度 | 9     | 5     | 5  | 2   | 1    | 21   | 43    |
|                | 27年度 | 7     | 3     | 1  | 1   | 0    | 5    | 17    |
| ⑫ その他          | 26年度 | 200   | 95    | 0  | 1   | 1    | 18   | 315   |
|                | 27年度 | 104   | 53    | 0  | 0   | 0    | 6    | 163   |
| 計              | 26年度 | 2,767 | 1,967 | 79 | 105 | 29   | 473  | 5,420 |
|                | 27年度 | 2,676 | 2,420 | 51 | 57  | 32   | 497  | 5,733 |

#### ②相談支援事業

<相談支援利用者>

|      | 身体障害者 | 重症<br>心身障害 | 知的障害 | 精神障害 | 発達障害 | 高次機能 | その他 | 実人員 |
|------|-------|------------|------|------|------|------|-----|-----|
| 26年度 | 2     | 0          | 24   | 381  | 12   | 8    | 26  | 453 |
| 27年度 | 4     | 0          | 14   | 468  | 4    | 3    | 46  | 539 |

<支援方法>

|      | 訪問 | 来所相談 | 同行 | 電話相談 | メール | 支援会議 | 関係機関 | その他 | 計     |
|------|----|------|----|------|-----|------|------|-----|-------|
| 26年度 | 24 | 288  | 17 | 741  | 0   | 22   | 219  | 1   | 1,312 |
| 27年度 | 78 | 385  | 43 | 889  | 0   | 29   | 310  | 3   | 1,738 |

<支援内容>

|      | 福祉<br>サービス | 障害<br>症状 | 健康<br>医療 | 不安<br>解消 | 保育<br>教育 | 家族・<br>人間関係 | 家計<br>経済 | 生活<br>技術 | 就労<br>支援 | 社会<br>余暇 | 権利<br>擁護 | その他 | 計     |
|------|------------|----------|----------|----------|----------|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----|-------|
| 26年度 | 353        | 70       | 162      | 119      | 18       | 221         | 24       | 46       | 214      | 63       | 5        | 17  | 1,312 |
| 27年度 | 437        | 104      | 259      | 193      | 5        | 262         | 54       | 119      | 199      | 62       | 19       | 25  | 1,738 |

虐待 - 0

## ③ケース支援連携先

公的機関：静岡市保健所、静岡市こころの健康センター、区生活支援課、市児童相談所、子ども若者サポートセンター

医療機関：溝口病院、静岡県立こころの医療センター、第一駿府病院、静岡市立病院、静岡済生会病院、清水駿府病院、静岡てんかん・神経医療センター、はなみずきCL、葵、桜心、新清水CL

就労関係機関：静岡障害者職業センター、ハローワーク静岡、清水ポリテクセンター

就労先事業所：静岡マツダ、ハックドラッグ、国持商店、三井コーポ、CFサンズ、静岡済生会病院

就労継続支援A型作業所：さくら、オリーブ、こでまり、オノフ、アウル、オルオル、こばん、アイリス

就労移行支援事業所：ウイングル、G-STEP、SES

就労・生活支援センター：さつき

B型作業所：ぱれっと、ひこばえ、安倍口、アトリエポルト、どんぐり、やまっこの家、ピロス、アトリエいろは

ヘルパーステーション：マミーケアー、地域支援ネットゆう、ピロス、アースサポート、セントはとり、朝日ケアー

地域包括支援センター：大谷久能、城東、麻機千代田

指定相談事業所：おさだ、県補助犬、城東、はーとぼる、わだつみ、静岡ピアサポートセンター、アグネス静岡、リラيف、やさしい街に、ホープ、スリーアール静岡、ちゅうりっぷ、らん、橋本総合福祉

その他：市社協地域交流プラザ、市障害者協会、法テラス、成年後見人事務所（芝、竹下）、若草保育園、地域若者サポートセンター、引きこもり支援センター、だんだん、GHさくら

## ④就労支援事業

## ●就労状況：障害者枠就労12名

A型作業所6名(男性3名、女性3名)、事業所5名(男性3名、性女2名)、不開示就労 男性1名

## ●福祉的就労：福祉的就労：3名(B型作業所 やまっこの家 女性1名、アトリエいろは男性1名、ぱれっと 男性1名)

## ●定着支援：事業所と連携して、なごやかより支援して就労した利用者に対して、就労後も引き続き本人への定着支援を行い、事業所の支援担当者との連携も強化している。27年度では、上記15名他5名に定着支援した。

## ⑤その他の活動

## ●家族グループ（親の会）の育成と活動支援

利用者等の家族を対象にしたグループの活動支援と心理教育による育成、セルフグループの形成促進を目的に実施。月1回～2回開催した。本年度中に2グループに、計20回の支援活動を実施した。20回開催で182名の参加者があった。



●なごやか家族教室

施設主催で利用者の家族に心理教育を目的とした学習会を開催した。年度中に4回開催し、26名の参加者であった。

12月例会は精神科医を招き、学習会を開催。他のグループにも呼びかけをした。

●団体活動の支援

なごやかなの利用者でない当事者のグループ活動の支援をした。

以下の団体が定例会等で利用した。

|          |             |       |     |       |
|----------|-------------|-------|-----|-------|
| ・当事者グループ | ナイトサークル     | 6回利用  | 26名 |       |
|          | 若草クラブOB会    | 13回利用 | 54名 |       |
|          | ワーキングピア     | 11回利用 | 58名 |       |
|          | レフミン(年度末発足) | 1回利用  | 7名  | 計145名 |

●実習受け入れ

- ・静岡済生会看護専門学校臨地実習 7日間で42名(1日実習で受入れ)
- ・静岡福祉大学精神保健福祉士養成学科実習2名(8月~3月)、プレ実習1名
- ・大阪健康保育専門学校精神保健福祉学科実習1名(9月)
- ・日本教育福祉専門学校通信科実習1名(3月)
- ・市社協ボランティア体験実習2名(2月)

●出席関係機関会議

葵区障害者相談支援連絡調整会議、静岡市連絡調整会議、静岡市障害者自立支援協議会、静岡市社協葵区地域福祉推進センター連絡会、市内3支援センター連絡会

●協力関係

しずおか精神障害者スポーツ推進協議会、障害者スポーツ協会

4 利用者の転機

当センターの利用形態上、利用者の通所が不定期であり、また、継続利用していない登録者もいる。また、「入院状況」については、確認ができている数のみを計上した。

また、報告期間内に“入院⇔退院”、“就労⇔退職”等の動向もある。

●地域活動支援センター登録状況

新規登録者32名(男性19名・女性13名)

\*全登録者数404名(男性226名・女性178名)

●入院状況

・男性4名、女性3名 計7名の入院者があった(内単身生活者2名)。

本年度末には全員が退院した。

## 特定相談支援事業所 リライフ

当事業所は平成26年11月 特定相談支援事業所として開設された。常勤1名、非常勤1名を配置している。当事業所は平成24年4月より始まった新しい支援の取り組み—計画相談支援を行っている。

### \*計画相談とは

福祉サービス利用を希望するひと（以下、利用者）から依頼を受け、適切に福祉サービスを利用するための援助である。

地域で暮らす精神障害を持つ利用者の今後の生活の希望の聴き取り・自宅訪問を行い、生活環境の確認・ニーズの把握に努め、利用者話し合いながら、利用者が希望する生活の実現に向けてのケアプランサービス等利用計画の作成をしている。また、地域で暮らす利用者を対象とした支援のみに留まらず、入院治療を受けている利用者が地域に戻るための支援も行っている。サービス導入後は、関係機関との連絡及び利用者宅を訪問し、サービス利用について定期的な見直しとモニタリングを行い、適切なサービスの提供がされているか確認をし、安心して地域で暮らすための支援を行っている。

## 1 平成27年度の動向

昨年度は41名の方から計画相談支援依頼を受け、今年度は新たに39名の方からの依頼を受けた。今年度末までの登録利用者数は延べ80名となった。支援実施状況としては、昨年度はサービス等利用計画書の作成が30件、サービス等利用計画の作成が21件、モニタリング実施数が3件であった。今年度はサービス等利用計画書作成が70件、サービス等利用計画書作成が74件、モニタリングの実施が105件である。モニタリング実施数の大幅な増加が目立つ。中には、諸事情により福祉サービス利用が実現せず、中断せざるを得なかった方が数名いたが、ほとんどの方は、状態の揺れはあるものの概ね安定して地域生活を継続しており、精神障害を持つ方たちが地域生活を続けていくための支え手として一端を担えたかと思う。

### ○支援実施状況及び内訳

|         | 【サービス種別内訳】     |      |     |     |      |      |      |      |      | 【サービス種別内訳】    |      |     |     |      |      |      | 【サービス種別内訳】 |      |        |      |     |     |      |      |      |      |      |
|---------|----------------|------|-----|-----|------|------|------|------|------|---------------|------|-----|-----|------|------|------|------------|------|--------|------|-----|-----|------|------|------|------|------|
|         | サービス等<br>利用計画案 | 就労移行 | 就労A | 就労B | 居宅介護 | 移動支援 | 短期入所 | 共生体験 | 共同生活 | サービス等<br>利用計画 | 就労移行 | 就労A | 就労B | 居宅介護 | 移動支援 | 短期入所 | 共生体験       | 共同生活 | モニタリング | 就労移行 | 就労A | 就労B | 居宅介護 | 移動支援 | 短期入所 | 共生体験 | 共同生活 |
| 平成27年4月 | 7              | 2    | 0   | 1   | 4    | 0    | 0    | 0    | 0    | 6             | 0    | 1   | 1   | 4    | 0    | 0    | 0          | 0    | 5      | 0    | 1   | 1   | 3    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| 5月      | 8              | 0    | 3   | 2   | 2    | 0    | 0    | 1    | 0    | 8             | 2    | 2   | 0   | 4    | 0    | 0    | 1          | 0    | 3      | 0    | 1   | 0   | 2    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| 6月      | 7              | 1    | 0   | 1   | 4    | 1    | 0    | 1    | 0    | 5             | 0    | 1   | 2   | 2    | 0    | 0    | 1          | 0    | 7      | 2    | 1   | 0   | 4    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| 7月      | 5              | 2    | 0   | 0   | 2    | 0    | 1    | 0    | 0    | 9             | 1    | 0   | 1   | 6    | 1    | 0    | 0          | 0    | 8      | 2    | 0   | 2   | 3    | 0    | 1    | 0    | 0    |
| 8月      | 6              | 1    | 0   | 1   | 3    | 0    | 0    | 1    | 0    | 4             | 1    | 0   | 0   | 2    | 0    | 1    | 1          | 0    | 10     | 0    | 3   | 1   | 5    | 1    | 1    | 0    | 0    |
| 9月      | 4              | 2    | 0   | 0   | 2    | 0    | 0    | 0    | 0    | 7             | 2    | 0   | 2   | 2    | 0    | 0    | 0          | 1    | 10     | 1    | 1   | 1   | 5    | 0    | 0    | 2    | 0    |
| 10月     | 4              | 0    | 0   | 2   | 1    | 0    | 0    | 0    | 1    | 6             | 2    | 0   | 1   | 3    | 0    | 0    | 0          | 0    | 10     | 3    | 0   | 1   | 5    | 0    | 0    | 1    | 0    |
| 11月     | 5              | 0    | 0   | 0   | 5    | 0    | 0    | 0    | 0    | 4             | 0    | 0   | 1   | 3    | 0    | 0    | 1          | 0    | 8      | 0    | 2   | 2   | 4    | 1    | 0    | 0    | 0    |
| 12月     | 6              | 2    | 0   | 0   | 3    | 0    | 0    | 0    | 1    | 4             | 0    | 0   | 1   | 2    | 0    | 0    | 0          | 1    | 10     | 3    | 1   | 2   | 4    | 1    | 0    | 0    | 0    |
| 平成28年1月 | 7              | 1    | 0   | 0   | 5    | 0    | 0    | 0    | 0    | 8             | 3    | 0   | 0   | 5    | 0    | 0    | 0          | 0    | 10     | 2    | 0   | 3   | 6    | 0    | 0    | 0    | 1    |
| 2月      | 7              | 1    | 1   | 1   | 3    | 1    | 1    | 0    | 0    | 4             | 1    | 0   | 0   | 3    | 0    | 0    | 0          | 0    | 16     | 2    | 3   | 3   | 7    | 1    | 1    | 0    | 1    |
| 3月      | 4              | 1    | 1   | 0   | 2    | 1    | 0    | 0    | 0    | 9             | 2    | 1   | 1   | 5    | 2    | 0    | 0          | 0    | 8      | 2    | 1   | 0   | 5    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| 合計      | 70             | 13   | 5   | 8   | 36   | 3    | 2    | 3    | 2    | 74            | 14   | 5   | 10  | 41   | 3    | 1    | 4          | 2    | 105    | 17   | 14  | 16  | 53   | 4    | 3    | 3    | 2    |

\*注 同時に複数のサービスを利用する場合があるため、サービス種別内訳の合計と支援実施件数は一致しない。

## 2 平成 27 年度の総括

当事業所が設置されてから1年5ヶ月が過ぎた。初年度は、利用者・関係機関の多大なご協力をいただき、福祉制度・地域生活支援のあり方について、一から学び直した感を持った年であった。今年度に入ってから、初年度に比べてではあるが、制度理解が深まり、より多くの利用者への支援を円滑に提供することが可能になったように思う。

## 3 平成 28 年度の目標・抱負

平成 27 年度から引き続き、支援技術の向上に努め、より多くの利用者へ質の伴ったサービスの提供に努めたい。また、ケースカンファレンス、連絡調整会議等に参加し、支援体制を整えるために関係機関との協力体制の構築を心掛けていきたい。

## 外部団体役職及び協力

〔医局〕

溝口 明範

静岡県医療審議会 委員  
 静岡県精神科救急医療システム連絡調整委員会 委員長  
 静岡県自殺対策連絡協議会 委員  
 静岡市精神医療審査会 委員  
 静岡市精神障害者保健福祉手帳及び自立支援医療費支給認定判定会 委員  
 静岡市精神保健福祉審議会 会長  
 静岡市認知症対策推進協議会 委員  
 静岡市自殺対策連絡協議会 委員  
 公益社団法人日本精神科病院協会 監事  
 公益社団法人日本精神科病院協会 静岡県支部長  
 静岡県精神科病院協会 会長  
 静岡県精神保健福祉協会 副会長  
 静岡県病院厚生年金基金 理事  
 公益社団法人静岡県病院協会 中部支部理事  
 更正保護法人静岡県更正保護協会 理事長  
 更正保護法人少年の家 理事長  
 全国健康保険協会静岡支部 保険給付審査医師  
 一般財団法人社会保険協会静岡支部 副支部長  
 一般財団法人静岡県社会保険協会 理事  
 静岡保護司選考会 委員  
 医療観察法倫理会議 委員  
 全国精神医療審査会連絡協議会 会員  
 静岡南警察署被害者支援連絡協議会 副会長  
 静岡医療観察制度運営連絡協議会 委員

西村 勉

静岡産業保健総合支援センター 相談員  
 国民年金および特別障害給付金 障害認定審査医員  
 高齢者の医療の確保に関する法律による障害認定審査医員  
 静岡市保健所 精神保健相談医  
 静岡市役所保健室 精神保健カウンセラー  
 静岡市職員健康審査会 委員  
 メンタルヘルス対策支援センター 対策相談員  
 静岡県立大学 非常勤講師  
 常葉学園大学教育学部 非常勤講師  
 静岡福祉大学 非常勤講師

NPO法人ウイングハート 理事  
NPO法人てのひら 理事

寺田 修  
静岡市障害程度区分認定等審査会 委員

高橋 哲  
最高裁判所診療所 非常勤医師

青島 多津子  
静岡市保健所 精神保健相談医  
静岡地方裁判所 精神保健審判員  
静岡保護観察所 保護司特別研修講師  
静岡保護観察所アドバイザースタッフ  
保護観察官高等科研修 講師  
静岡少年鑑別所 講師  
江戸川大学 非常勤講師  
国立きぬ川学院 非常勤医師

小長井 大輔  
静岡市水道局 産業医  
静岡市葵区役所 メンタルヘルス相談員

〔薬局〕

下山 俊明  
静岡県病院薬剤師会 監事

〔社会復帰部〕

山中 將至  
静岡市介護認定審査会 委員  
精神保健参与員  
通院医療等研究会 世話人  
静岡県精神保健福祉士協会 実習検討委員  
静岡市立静岡看護専門学校 講師  
静岡福祉大学 講師

山本 晃弘  
しずおか精神障害者スポーツ推進協議会 地区代表  
静岡県作業療法士会 広報部員  
静岡県作業療法学会 実行委員

望月 信吾  
静岡市介護認定審査会 委員  
静岡県精神保健福祉士協会 理事

佐塚 愛子  
静岡県精神保健福祉協会 運営委員  
静岡県精神保健福祉士協会 静岡地区協力員

樽松 初美  
静岡県精神保健福祉士協会 つうしん編集委員

〔事務部〕

井口 啓  
公益社団法人日本精神科病院協会静岡県支部 事務局長  
静岡県精神科病院協会 事務局長

油井 誠  
しずおか精神障害者スポーツ推進協議会 委員

〔なごやか〕

奥村 敦毅  
日常生活自立支援事業契約締結委員会 委員  
社会福祉法人静岡市社会福祉協議会 評議員