



ママさんナース編

働きやすい体制を整え、子育て世代がイキキと活躍できる病院

医療法人社団 リラ 溝口病院

一生働くことができる資格として人気の高い看護職。結婚・出産・育児などのライフステージに合わせてキャリアを積むことが可能です。働きやすい職場環境が整った当院で、ママさんナースとして活躍する佐藤さんに聞きました。



病棟主任 佐藤 萌 さん
精神科病棟 勤務

子育て世代が活躍するママになっても働きやすい環境

私は小学生の頃からおばあちゃん子で、介護・福祉の学校へ進学を考えていました。そんなとき、高校の担任から、高齢者だけでなく幅広く活躍できる看護の道を勧められたことがきっかけで、看護師になりました。

看護学生の頃、病院実習で学ばせて頂いたのが当院。その時から、病院の雰囲気良く、働くスタッフのみなさんが学生にも親切にしてくださいと、私も一緒に働きたいと感じ、当院に就職しました。

その後、結婚、第1子を出産し、1年4ヶ月の育児休暇を経て、職場復帰した現在では以前と同じように勤務しています。子育て世代の看護師が多く、子供の体調不良などの突発的な休みや学校行事への参加などにも理解があり、お互い様の精神で助け合う、とても働きやすい環境です。



子育てを経験して、協力することの大切さを実感。家族や周りのスタッフと力を合わせて、仕事と家庭を両立できるように頑張ります！



緑が多く、美術館のようにステキな建物の明るい病院。落ち着いた雰囲気の病棟は開放感にあふれています

働きやすい企業として

「くるみん認定」を受けました

当院は2018年には、厚生労働大臣が認定する「働きやすい企業」として、「くるみん認定」を受けました。看護師の事務業務を事務部門に移行し時間外労働を減らし、短時間正社員制度や子の看護休暇など、子育て世代が働きやすい制度を整えています。その結果、子育て世代の職員の定着につながっています。

当院は精神科専門病院として50年の歴史があります。私は、患者さんの視点に立ち、できることを増やしなが、一人ひとりに寄り添う精神科ならではの看護を大切にしています。患者さんに良質な看護を提供するためには、自身の健康がとても大切。そういう意味でも働く環境は大事なことと言えるでしょう。

看護はやりがいのある仕事です。そしてライフステージを大切にしながら働き続けることも可能です。ぜひ看護師を目指して頑張ってください。

Hospital Data

医療法人社団 リラ
溝口病院

〒420-0813
静岡県静岡市葵区長沼 647
TEL 054-261-3476 [担当 / 看護部]
URL <https://www.lyremizoguchi.com/>

Hospital Information

精神科専門病院として地域医療に貢献しています。スタッフ全員が絶えず技術の向上、医療安全やサービスの向上を図るために病院内外の研修などに力を入れています。緑に囲まれた静かな癒しの空間の中で、最適な医療を提供します。

question /
「くるみん認定」
ってなあに？

「くるみん認定」とは仕事と子育ての両立支援に取り組んでいる企業に対し、「次世代育成支援対策推進法（次世代法）」に基づき、厚生労働大臣が実施している認定制度です。仕事と子育ての両立を支援するために職場環境を整備したり、子育て中の人だけでなく、すべての従業員にとって多様な働き方が可能となるような労働条件を整備するなど、10の要件からなる「くるみん認定基準」を満たす企業が認定を受けることができます。

