

医療法人社団リラ

# 溝口病院

だより



病院長  
溝口 明範

## 平成28年 新年の ご挨拶

みなさま明けましておめでとうございます。  
短かった正月休みも明け平成28年が  
始まりました。

今年も申年、猿も木から落ちる事の

無いように慎重にこの1年を過ごしたいと思っております。

当院は昨年10月静岡市で2番目の「認知症疾患医療センター」に認定されました。静岡県は昨年65歳以上の高齢者が人口の27・8%となり全国平均の26・8%を超えました。静岡市はと言いますと昨年12月の発表では高齢化率27・5%、高齢者は約20万人となり静岡市もすでに超高齢化社会に突入しています。

この高齢者20万人のうち10%、約2万人が静岡市における認知症と認定されています。この数はさらに年々増え続け団塊の世代が後期高齢者となる9年後の2025年には一体どのような数になるのでしょうか？国家レベルでの認知症対策が急がれる所以であります。

この対策の一つとして当院が「認知症疾患医療センター」に認定されたことは静岡市や地域社会に対して当院が大きな役割を担う事になります。

認知症になられた方々が尊厳を持って生きられるようにとの願いを込めて当院がその一助となるように、寺田センター長をはじめ職員一同今後更に努力していく所存です。

この1年皆さまのご多幸をお祈りしています。

本年もよろしく  
お願い申し上げます



2016.1

# 冬号

医療法人社団リラ  
溝口病院

## ガーデン・ホスピタル

街の中にありながら、みずみずしい緑と共に、やすらぎの空間が広がります。すみずみまで気を配った安全性。プライバシー保護には万全のシステムを採用。入院ではなく滞在であり、治療を超えた癒しの場でありたいのです。

# 病院機能の紹介 ～3病棟の役割～

3病棟は男女混合の療養病棟です。患者様の多くが3ヶ月以上の長期入院をされています。

患者様の年齢層は様々であり、最近では認知症の患者様も増えてきました。長期入院になる背景も患者様によって様々ですが、患者様が穏やかに療養生活を送ることができるよう看護を行っています。

今年度より、病棟で行う作業療法のプログラムに力を入れています。病棟スタッフと作業療法士が協力し、患者様が楽しんで参加できるように取り組んでいます。また病棟スタッフが中心になって行うレクリエーションを毎週金曜日の午後に引き続き行っております。その季節に合わせたレ

クリエーションや、高齢の患者様も多く入院されていることから転倒予防体操や誤嚥予防の口腔体操も行っています。

また、他職種カンファレンスを月1回定期的に行っています。患者様の日常生活を、維持・向上できるように入院作業療法への参加を勧めたり、様々な年齢層の患者様がみんなで楽しんでもらえるような企画を検討しています。その他にも相談員（精神保健福祉士）と意見交換をする事で、患者様一人ひとりに合わせた退院支援を検討しています。他職種と意見交換をする機会をこれからも継続していき、患者様にとってより良い援助をしていけるように協力し合っていきたいと思っております。



病棟作品として「富士の四季」をテーマに4病棟が春、1病棟が夏、3病棟が秋、2病棟が冬と季節ごとの作品を患者様と一緒に制作し、大作を完成させることが出来ました。出展されていた他院や他施設の作品も素晴らしいものばかりで、皆様興味深くじっくりと見学をされていました。実際にこういうものを作ってみたいという声もあり、良い刺激になったのではないかと思います。来年度も素敵な作品に出会える事が楽しみです。

11月27日から12月3日まで静岡市民文化会館で行われていたハートフルアート展に病棟の患者様5名とスタッフで見学に行きました。ハートフルアート展とは精神に障害のある方たちが、各施設や病院で制作した作品の展示会のことで年に一度行われています。当院でも各病棟やデイケア、訪問看護などで制作した作品を出展しました。

ハートフルアート展



# スポーツ交流会

毎年恒例の中部地区のスポーツ交流会へデイケアのメンバーが参加しました。

今回の種目は男女別の卓球とユニカールのトーナメント、フライングディスク体験と全員参加のパン食い競争です。

卓球には当院から男性8名と女性2名が参加しました。激戦続きでしたが、男女共に当院デイケアメンバーが優勝を勝ち取りました。

午後に行われたユニカール大会では当院から3チームが出場。前回の優勝チームは惜しくも2回戦で敗退となりましたが、ユニカールでも当院のデイケアチームが優勝する事ができました。

勝った人も負けた人も、みんな楽しそうにスポーツに参加されていたように思えました。来年もメンバーの皆様と楽しみながらスポーツ交流会に参加できたらと思います。



# 2病棟入院作業療法 音楽喫茶の紹介

『いらっしやいませ〜。今日は何にしますか〜。』2病棟には毎週木曜日の午前中のみ開店する喫茶店があります。お店の名前はありません。けれども心地よい音楽が流れ、丸テーブルを囲みながら、おいしい飲み物に舌鼓を打てるお店なのです。おすめは豊富な飲み物の種類。コーヒーも2種類から選べ、紅茶に至っては選びきれないほどのフレイバー。ココアから抹茶ラテまで様々な飲み物をご用意しております。ホッと一息リラックスして過ごせる時間と癒しの空間を急性期病棟の中で提供できればと。

本日も美味しい飲み物を入れて、皆様をお待ちしております。気軽に足をお運び下さい。



# 申年 年男 年女の 抱負

グレちゃん

さるのお尻の様に、赤い肌着やパンツを身につけて、病気を防ぎ厄除けをがんばりま〜す!!

おはぎちゃん

この干支のように明るく、活発に楽しい一年でありますように!

キコちゃん

残り少ない人生を悔いのない様に過ごします。

南天8

自分なりの目標を持って一年を過ごしたいと思えます。

A.

何事にも無理せず、背伸びせず、一日を大切に楽しく過ごしたい。

万年ダイエッター

健康第一★笑顔溢れる一年にしたいと思えます。

年女

素敵な一年♡

超特急

好きなことをたくさんする一年にします!! 楽しむ!!

2FNS

仕事もプライベートも充実した年に行けるよう頑張ります。

トレンディモンキー

何事も誠を込めて取り組んでいける人になりたいです。

ちびこぶ

休日を充実させるため、自分のできることを一生懸命取り組み、日々成長したい。

さわやか

人生二度目の年女! 素敵な一年にしたいです。

S・K

サルのように元気に頑張ります!!

南風

5分前行動を心がける。

よかと

あせらず確実に。笑顔を忘れず前向きに。

# 書道のあれこれ

## 心 - こころ -

心、こころ、ココロ。見ることも、触ることも、難しそう。  
でも確かにここに在るもの…。



いろいろな心を書いてみました。  
筆を持つと、緊張からか体や腕が硬くなってしまいがちです。そんなときは、肩や腕を回したり、ぐーんと伸びをしてリラックス。さあ、体全体を使って、まずは大きく自由に書いてみましょう。  
見慣れた漢字にも、新しい発見がありそうです。

# 楽器のあれこれ

今回紹介する楽器は前にも紹介した事がありますが、プラスチック製の管楽器です。名前は“DooD”と言います。リードを使用したリコーダーと同じ運指で気軽に演奏できるクラリネット&サクソです。リードもプラスチック製です。音色はサクソと言うよりクラリネットのような感じです。軽くて手入れも簡単ですが、一番肝心の音がなかなか出ない。ポケットサクソの方が、音が出やすいような感じがします。こんな楽器もあります。



# 俳句・川柳

## コーナー

1年があっという間に過ぎて、気づけばまた新たな年を迎える事になりました。今回のテーマは「冬」。寒い季節ですが、この時期だからこそその冬らしい素敵な作品に出会えたと思います。



中庭で  
まるまるとしたキンカンを  
見つけました

起きてから  
新聞読めぬ  
冬の朝

H I R O C H I

ぼたん雪  
空と分かれる  
時暗し

二  
睦

元旦に  
四季桜みて  
ほほえましい

T  
・  
A

初雪の  
富士を見つめて  
勇み立つ

M  
・  
S



医療法人社団リラ

溝口病院

編集・発行 溝口病院広報委員会

〒420-0813 静岡県静岡市葵区長沼647

TEL : 054-261-3476 FAX : 054-261-0177

Eメール lyre@par.odn.ne.jp

ホームページ <http://www.lyremizoguchi.com>